

[www.modelform.ru](http://www.modelform.ru)

Узнайте больше о средствах  
Модельформ на сайте



**Только для женщины!**

Кому: Для меня!



От кого: от Ирины

Турчинской

[www.modelform.ru](http://www.modelform.ru)

183040

## Модельформ Стройная Мама: разговоры по душам с Ириной Турчинской

«Разговоры по душам» – необычное дополнение к средству для стройности, не правда ли? Дорогие мои, мне так хочется сделать еще что-то для вас, вставших на путь совершенствования своего тела. Позвольте оказать вам персональную поддержку словами, которые будут давать силы и вселять уверенность, что у вас все получится!

Мама – как много смысла, забот, ожиданий, волнений, переживаний и, конечно, радости, счастья и абсолютной любви таит в себе это слово! С рождением ребенка жизнь словно обретает новый смысл, и каждая мама подтвердит мои слова. В бессонных ночах, хлопотах, волнениях накапливаются мудрость, терпение и абсолютная самоотдача – качества настоящей женщины. А что же происходит с телом? Во время беременности ты защищаешь своего ребенка, обеспечивая ему безопасность и развитие, а как только малыш появляется на свет, ты продолжаешь давать ему все самое необходимое со своим молоком. Дальше будут первые зубки, шаги, слова, детский сад, школа... Теперь у тебя всегда будет много хлопот, ответственности и мало времени. Прими это и не откладывай на потом заботу о себе, начни заниматься восстановлением и приведением в порядок своего тела и организма как можно раньше.

Известно ли тебе, что роды и кормление грудью обновляют и оздоравливают женский организм? Многие спортсменки показывают свои лучшие результаты, став мамами. От себя могу добавить, что соревнования и медали случались в моей жизни уже после рождения дочери. Используй эту возможность преобразования после родов, чтобы стать красивой и стройной. Тем более у тебя есть отличный помощник Модельформ Стройная Мама – средство, разработанное с учетом особенностей физиологических процессов, протекающих в организме женщины после родов, который способствует восстановлению работы внутренних органов, здоровья кожи и волос, нормализации обменных процессов, а также приведению фигуры и массы тела к максимально приближенному состоянию «до беременности». Мне бы хотелось верить, что Модельформ Стройная Мама в сочетании с правильным питанием и физическими нагрузками послужит прекрасным стимулом для твоего нового образа жизни. Теперь у тебя есть самое главное – маленький человечек, называющий тебя мамой, который всегда будет твоим мотиватором. А когда он скажет: «Моя мамочка самая красивая!», ты поймешь, что твои старания не прошли даром!

*Ирина Турчинская*

Искренне ваша,  
Ирина Турчинская,  
специалист по фитнесу

