

Узнайте больше о средствах
Модельформ на сайте
www.modelform.ru



Только для женщины!

Кому: Для меня!



От кого: от Ирины

Турчинской

www.modelform.ru

183040

Модельформ 18+: разговоры по душам с Ириной Турчинской

«Разговоры по душам» – необычное дополнение к средству для стройности, не правда ли? Дорогие мои, мне так хочется сделать еще что-то для вас, вставших на путь совершенствования своего тела. Позвольте оказать вам персональную поддержку словами, которые будут давать силы и вселять уверенность, что у вас все получится!

Юность – это время первых революционных переворотов в жизни и сознании. Время самых больших физических возможностей организма, которые начинаешь по-настоящему ценить только тогда, когда они уходят. Я рада, что у меня есть прекрасная возможность обратиться к тебе именно сейчас. Ты уже взрослая, независимая, возможно, замужем, учишься, работаешь или пока еще ищешь себя, но согласишься, что самое приятное состояние этого возраста – это ощущение, что вся жизнь еще впереди.

Ответь тогда мне или себе, зачем ты разрешила своему телу весить больше, чем хочешь? Не стоит винить наследственную предрасположенность к полноте, окружение или нехватку опыта и времени на правильное сбалансированное питание и физические нагрузки. Моей дочери сейчас 16 лет, и я вижу, что среди ее сверстников не все еще умеют и понимают необходимость отказаться от вредного фастфуда, пончиков или чипсов. В этом возрасте довольно трудно исключить окружающие со всех сторон соблазны. С утра – бутерброды наспех, булочки – в обед в институте или на работе, вечером – магазинные пельмени или другие полуфабрикаты, а между делом – шоколадки и чипсы. И вот уже неприятные пищевые привычки становятся своего рода зависимостью... К счастью, сегодня у тебя есть много возможностей – студии танцев, йоги, кроссфита, бассейны, парки, масса полезной и доступной информации о питании, спорте и уходе за собой.

Представь, что избавление от тех самых 5-10-20 лишних килограммов станет сейчас для тебя одним из интересных испытаний на жизненном пути. На помощь придет уникальное средство Модельформ 18+, которое было специально разработано с учетом особенностей набора лишнего веса в твоём возрасте. Активные натуральные компоненты Модельформ 18+ способствуют уменьшению чувства голода и тяги к сладкому, улучшению функционального состояния желудочно-кишечного тракта, регулированию усвоения жиров и углеводов, поступающих в организм с пищей, что препятствует формированию новых жировых отложений, способствует снижению жировой массы тела. Модельформ 18+ в сочетании с правильным питанием и физическими нагрузками позволит усилить полученный результат. Ты начнешь жить по-другому: будешь контролировать питание, поймешь, что сосиски, майонез, чипсы, пицца, булочки, газировка совсем невкусны и не нужны твоему организму, зато куриная грудка с салатом и гарниром из сложных углеводов – это прекрасный обед, а яблока или кефира вполне достаточно для ужина.

Знай, что у тебя всегда, но особенно в таком прекрасном юном возрасте есть уникальная возможность сформировать культуру отношения к телу и здоровью организма, которые ты будешь прививать в своей семье, передашь детям, внукам и, самое главное, построишь яркую, уверенную и счастливую СЕБЯ! Цени свою молодость, будь внимательна к здоровью и фигуре, помни, что не только мужчины любят глазами, но весь Мир видит тебя или в гармонии, или в претензии к себе самой. Все получится! И я уверена, что обязательно встречу тебя – стройную, энергичную, трудолюбивую, наполненную гордостью и уважением к самой себе!

Искренне Ваша,
Ирина Турчинская,
специалист по фитнесу

